

Merkblatt zur Einnahme von Vareniclin/Champix®

für die unterstützende Behandlung der Tabakentwöhnung mit der Substanz Vareniclin (Handelsname Champix®) möchten wir Ihnen folgende Informationen zur Verfügung stellen.

Vareniclin/Champix® ist das derzeit wirksamste Medikament für die Unterstützung der Tabakentwöhnung. Es wurde für diesen Zweck eigens entwickelt und ist seit 2007 hierfür in Deutschland zugelassen und auf dem Markt [1].

Zu beachten ist

- Das Medikament soll „einschleichend“ etwa 1 Woche vor dem Rauchstopp begonnen werden (zunächst niedriger dosiert gemäß Starterpackung die ersten 3 Tage ½ mg am Tag, danach 4 Tage 2 x ½ mg pro Tag und danach die Standard-Dosis von 1 mg 2 x täglich).
- Die Dauer der Einnahme ist grundsätzlich auf 3 Monate vorgesehen. Hiervon kann abgewichen werden, wenn besondere Umstände hierfür sprechen. Hierfür sollte eine Absprache erfolgen.
- In aller Regel ist die Verträglichkeit gut. Im Einzelfall kann eine gewisse Magen-Unpässlichkeit auftreten. Diese kann in der Regel abgewendet werden durch trinken von einem großen Glas Wasser mit jeder Tablette. Meist verschwindet die Nebenreaktion nach der ersten Woche der Einnahme.
- Bei anhaltender eingeschränkter Verträglichkeit kann die Dosis reduziert werden auf 1 mg oder 1,5 mg pro Tag [2].
- Nebenreaktionen im Sinne von einem besonders starken Traumerleben wurden beschrieben, sind jedoch nicht als krankhaft einzustufen. Sie verschwinden nach Beendigung der Einnahme.
- Gelegentlich kommen Mundtrockenheit und Schlafstörungen vor.
- In der Vergangenheit wurden Erscheinungen des Nikotinentzugs (Reizbarkeit, Depressivität etc.) dem Medikament Vareniclin/Champix® zugeschrieben. Diese Beurteilung hat sich als unzutreffend erwiesen und konnte inzwischen wissenschaftlich entkräftet werden [3-8].

Sollten sich zusätzliche Fragen zur Einnahme von Vareniclin/Champix® ergeben, beantworten wir diese gerne

Dr. Thomas Hering

-
1. Jimenez-Ruiz, C., T. Hering, and I. Berlin, *Varenicline: a novel pharmacotherapy for smoking cessation*. *Drugs*, 2009. **69**(10): p. 1319-38.
 2. Niaura, R., et al., *The efficacy and safety of varenicline for smoking cessation using a flexible dosing strategy in adult smokers: a randomized controlled trial*. *Curr Med Res Opin*, 2008.
 3. Anthenelli, R.M., et al., *Effects of varenicline on smoking cessation in adults with stably treated current or past major depression: a randomized trial*. *Ann Intern Med*, 2013. **159**(6): p. 390-400.
 4. Thomas, K.H., et al., *Smoking cessation treatment and risk of depression, suicide, and self harm in the Clinical Practice Research Datalink: prospective cohort study*. *Bmj*, 2013. **347**: p. f5704.
 5. Mocking, R.J., et al., *Effects of short-term varenicline administration on emotional and cognitive processing in healthy, non-smoking adults: a randomized, double-blind, study*. *Neuropsychopharmacology*, 2013. **38**(3): p. 476-84.
 6. Gibbons, R.D. and J.J. Mann, *Varenicline, smoking cessation, and neuropsychiatric adverse events*. *Am J Psychiatry*, 2013. **170**(12): p. 1460-7.
 7. Foulds, J., et al., *Effect of varenicline on individual nicotine withdrawal symptoms: a combined analysis of eight randomized, placebo-controlled trials*. *Nicotine Tob Res*, 2013. **15**(11): p. 1849-57.
 8. Anthenelli, R.M., et al., *Neuropsychiatric safety and efficacy of varenicline, bupropion, and nicotine patch in smokers with and without psychiatric disorders (EAGLES): a double-blind, randomised, placebo-controlled clinical trial*. *Lancet*, 2016. **387**(10037): p. 2507-20.